

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2019-11-14	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	70
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	37
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Aplicar las capacidades coordinativas especiales, en ejercicios propios del deporte a través del manejo de balón	TÉCNICAS DEL CUERPO : Afianzar los fundamentos ofensivos del baloncesto, pases y lanzamientos y su aplicación dentro del juego	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Proponer espacios donde el estudiante valore el juego en las relaciones con los demás y la construcción del deporte a través de juegos propios del deporte
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fomentar el trabajo en equipo como medio fundamental para la práctica deportiva			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Trabajar el respeto por si mismo y por los demás a través del juego propio del deporte			
TEMA : COORDINACIÓN FUNDAMENTOS BÁSICOS IGUALDAD AMISTAD			
SUBTEMAS : COORDINACIÓN VISO MANUAL PASES LANZAMIENTO MANEJO DE BALÓN TRABAJO EN EQUIPO RELACIONES INTERPERSONALES			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase del día. Charla sobre la importancia del trabajo en equipo en la práctica deportiva juego de ponchadas por grupos, se dividirá el grupo en dos equipos de la misma cantidad de estudiantes y se dispondrán tres balones en el medio del campo de juego, a la señal intentaran tomar el balón y poncha a los compañeros del otro grupo	BALONES DE BALONCESTO	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Manejo de balón por todo el campo de juego entre los conos, cambios de mano por delante por detrás entre las piernas y cambios de dirección y velocidad, estático y en movimiento juego de 2 vs 2 en todo el campo de juego	BALONES DE BALONCESTO	50
FASE FINAL : (CIERRE)	Baloncesto por grupos donde se hará énfasis en la corrección de los fundamentos según el reglamento y lo visto en la clase del día, trabajo por grupos de 5 estudiantes, juego corregido Retroalimentación a cerca de la visto y estiramientos grandes grupos musculares de forma ascendente y descendente según el trabajo realizado, movimientos de las articulaciones	BALONES DE BALONCESTO	40

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 70	9. N° de Semana: 37	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1018432287	VIOLETA OSORIO			Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ			Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ			Asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO			Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ			Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES			Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA			Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO			Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO			Asistio
1141715758	JULIAN ARIZA			Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES			Asistio
1011092232	JUAN SEBASTIAN LOPEZ			Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez			Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA			Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS			Asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA			Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA			Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO			Asistio